



Con il patrocinio di



VIDEO CONFERENZA

APPROCCI NON FARMACOLOGICI PER IL TRATTAMENTO DELL'EMICRANIA

Mercoledì 11 maggio 2022

Responsabili scientifici: Roberto De Icco, Chiara Demartini (Pavia)

- 14.30 **Presentazione**
Roberto De Icco, Chiara Demartini, IRCCS Fondazione Mondino, Pavia
- 14.40 **Anche i migliori possono fallire: la resistenza agli anticorpi monoclonali anti-CGRP**
Raffaele Ornello, Dipartimento di Scienze Cliniche Applicate e Biotecnologiche, Università degli Studi dell'Aquila
- 15.05 **Protocolli dietetici chetogenici in neurologia**
Milena Faliva, Azienda Servizi alla Persona, Pavia
- 15.30 **Terapia metabolica chetogenica nelle cefalee: evidenze e prospettive**
Cherubino Di Lorenzo, Dipartimento di Scienze e Biotecnologie Medico-Chirurgiche, Sapienza Università di Roma
- 15.55 Pausa (10 min)
- 16.05 **Avatari virtuali: modulare e migliorare la percezione corporea nei soggetti con dolore cronico**
Marta Matamala-Gomez, Dipartimento di Scienza Medica e Salute, Università di Barcellona
- 16.30 **La realtà virtuale per la telemedicina del dolore: opportunità e criticità**
Cristiano Chiamulera, Dipartimento Diagnostica e Sanità Pubblica, Università di Verona
- 16.55 **Agopuntura per la cura della cefalea**
Luisa Fofi, Centro Cefalee, Ospedale San Pietro Fatebenefratelli, Roma
- 17.20 **Considerazioni finali**
- 17.40 **Chiusura dei lavori**

Presentazione

L'evento, organizzato in occasione della Settimana del Mal di Testa (9-14 Maggio 2022) promossa dalla società scientifica SISC, ha come scopo principale quello di mettere in evidenza le attuali strategie non farmacologiche applicabili al trattamento dell'emicrania. Nonostante le recenti conquiste in campo farmacologico, per una quota rilevante di pazienti non è ancora possibile raggiungere un buon controllo della sintomatologia emicranica, a cui consegue importante disabilità e riduzione della qualità di vita. Gli anticorpi monoclonali anti-CGRP rappresentano la nuova frontiera farmacologica, tuttavia circa il 30% dei pazienti non mostra adeguata risposta terapeutica. Per tale motivo risulta indispensabile identificare approcci alternativi (anche non farmacologici) che possano sostituire o implementare le attuali terapie.

Durante questo evento verranno descritte tre possibili alternative non farmacologiche che possono essere considerate per il trattamento dell'emicrania:

- 1) **DIETA CHETOGENICA:** un regime alimentare a ridotto contenuto di carboidrati, inizialmente studiata in neurologia come trattamento dell'epilessia e successivamente applicata per svariate condizioni patologiche. Studi clinici in pazienti con emicrania hanno riportato che lo stato di chetosi determina una riduzione della frequenza e dell'intensità degli attacchi, nonché ad una minore necessità di ricorrere a farmaci.
- 2) **REALTÀ VIRTUALE:** una tecnologia capace di simulare un'esperienza reale ed immersiva sempre più utilizzata in ambito neurologico. Nel contesto della terapia del dolore risulta essere una tecnica promettente e con buone prospettive anche nel campo delle cefalee..
- 3) **AGOPUNTURA:** una pratica terapeutica della medicina tradizionale Cinese, già ampiamente usata come trattamento antalgico anche in occidente. L'agopuntura può ridurre la frequenza, la durata e l'intensità degli episodi dolorosi in diverse cefalee primarie.

Obiettivi specifici dell'evento:

1. identificare i bisogni dei pazienti con scarsa risposta ai trattamenti farmacologici disponibili;
2. informare sullo stato attuale delle terapie per l'emicrania;
3. proporre strategie alternative per il trattamento dell'emicrania.

Coordinamento

Silvia Molinari, Ufficio Formazione IRCCS Fondazione Mondino. Email: formazione.informazione@mondino.it; ecm@mondino.it.

Accreditamento ECM-CPD

Provider IRCCS Fondazione Mondino n. 5467. Obiettivi formativi tecnico-professionali n. 18: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica.

L'evento è accreditato in ambito ECM-CPD (n. 3 crediti formativi) per le seguenti figure professionali: Medico Chirurgo (Farmacologia e tossicologia clinica, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina generale-Medici di famiglia, Neurologia, Neurofisiopatologia, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica), Biologo, Assistente sanitario, Dietista, Infermiere, Farmacista (farmacia ospedaliera, farmacia territoriale), Fisioterapista, Fisico (fisica sanitaria), Psicologo (psicologia, psicoterapia), Terapista occupazionale. Per ottenere i crediti formativi è necessario: 1) partecipare all'intero programma; 2) collegarsi con il proprio account (non collegarsi con account di altre persone); 3) rimanere collegati fino al termine di ogni incontro (la piattaforma traccia la presenza e il tempo di collegamento); 4) rispondere correttamente all'80% delle domande previste dal test di apprendimento e compilare la customer satisfaction, entrambi disponibili online al termine dell'evento.

Iscrizioni

L'iscrizione online è obbligatoria e gratuita all'indirizzo: http://corsi.mondino.it/corsi_list.php. Sarà inviato tramite e-mail il link per partecipare alla Videoconferenza (piattaforma Teams). Indipendentemente dai crediti formativi, al termine dell'incontro, potrà essere richiesto il certificato di frequenza scrivendo a ecm@mondino.it.