

## SCHEDA INFORMATIVA SULLE MODALITÀ DI ESECUZIONE DELL'ESAME RM CON E SENZA MEZZO DI CONTRASTO (MdC)

### Che cosa è la Risonanza Magnetica (RM)? Ci sono dei rischi?

La Risonanza Magnetica (RM) è un esame diagnostico non invasivo che utilizza un campo di induzione magnetica statico molto intenso e delle onde radio (simili alle onde radio-televisive) per ottenere immagini dettagliate all'interno del Suo corpo. A differenza dell'esame TC non sono impiegate radiazioni ionizzanti. Ad oggi non sono conosciuti effetti biologici dannosi associati alla RM, ma alcuni soggetti portatori di impianti elettronici o magnetici impiantati chirurgicamente o di frammenti metallici potrebbero essere a rischio di lesioni dovute alla mobilitazione o al riscaldamento degli stessi, per la forte intensità del campo magnetico. Per questo motivo, ad ogni paziente viene richiesto di compilare un modulo di consenso informato dettagliato riguardante tali impianti o frammenti metallici per decidere se vi sia un potenziale pericolo per la Sua incolumità durante l'esame. In questo modo l'esame si potrà svolgere in accordo alle norme e agli standard di sicurezza.

### Preparazione

Se l'esame è effettuato senza somministrazione di mezzo di contrasto (MdC), non è necessaria alcuna particolare preparazione per l'esecuzione dell'esame. Può mangiare, bere e assumere i farmaci normalmente. Se invece è indicata la somministrazione del mezzo di contrasto deve rimanere a digiuno sei ore prima dell'esecuzione dell'esame.

Prima di effettuare l'esame:

1. I *piercing* devono essere rimossi. Qualora non fosse possibile, avvisi prima dell'esame il Medico Radiologo che deciderà se sarà possibile o meno eseguire l'esame.
2. Tolga le lenti a contatto.
3. Tolga apparecchi per l'udito.
4. Rimuova dentiere, corone mobili.
5. Rimuova cerotti medicati, cinta sanitaria.
6. Tolga fermagli per capelli, spille, mollette, gioielli, orologio, carte di credito, schede magnetiche, monete, ferma-soldi, telefoni cellulari e cerca-persone.
7. Tolga ganci e bottoni metallici, vestiti con cerniera lampo.
8. Tolga coltellini, forbici, limette, chiavi, oggetti metallici.
9. Tolga gli occhiali
10. Eventuali trucchi, spray o gel per capelli non devono essere usati se saranno esaminate le regioni di testa e/o collo
11. Tolga le calze di nylon ed indumenti di acrilico.

Gli effetti personali potranno essere disposti in una cassetta con chiave amagnetica dedicata all'Utente.

**Durante tutto l'esame è necessario mantenere il massimo grado di immobilità, respirando normalmente.** Non è necessario interrompere eventuali terapie farmacologiche in corso.

### Cosa accadrà

1. Noi controlleremo il modulo di consenso informato assieme a Lei per evitare ogni possibile rischio. Le richiederemo informazioni relativamente alla Sua storia personale e clinica e ad impianti medici o ad operazioni chirurgiche che potrebbe aver eseguito in passato (anamnesi). Saremo sempre a Sua disposizione per ogni eventuale dubbio.
2. Prima di entrare nella sala della RM, Le sarà chiesto di spogliarsi e di indossare un camice ospedaliero, di togliere tutti i gioielli, mollette ed elastici per capelli. Inoltre, ad alcuni pazienti, se portatori di protesi dentarie mobili, sarà chiesto di rimuovere la dentiera. Tutti i suoi oggetti saranno custoditi in un apposito contenitore o cassetto, con chiave amagnetica dedicata all'Utente, nell'area della preparazione in cui dovrà anche depositare altri eventuali oggetti come bancomat e carte di credito, telefoni cellulari e cerca-persone (che potrebbero danneggiarsi durante la procedura), chiavi e monete che potrebbero essere pericolose per Lei o per altre persone presenti nella sala RM.

## SCHEDA INFORMATIVA SULLE MODALITÀ DI ESECUZIONE DELL'ESAME RM CON E SENZA MEZZO DI CONTRASTO (MdC)

3. La macchina della RM assomiglia ad una grande cilindro, aperto ad entrambe le estremità. Lei sarà posizionato su un tavolo mentre la parte del corpo in esame sarà disposta al centro del cilindro. La parte del corpo da esaminare determinerà se Lei dovrà entrare prima con i piedi o con la testa. L'esame non è né doloroso, né fastidioso. Verranno appoggiate sul corpo del paziente delle bobine (fasce, casco, piastre, etc.) sagomate che non daranno alcun fastidio.
4. La durata dell'esame varia tra i 20 e i 60 minuti. Se soffre di claustrofobia (paura degli ambienti chiusi), per favore informi il personale addetto alla RM il prima possibile per discutere le modalità dell'esame con un membro dello *staff* medico.
5. Durante l'esame, è importante che Lei sia assolutamente fermo. Durante l'esame, sentirà diversi tipi di rumore ripetitivi (ticchettio, picchiettamento e suono di colpi metallici tipo "bang"). Questi rumori sono assolutamente normali e non La devono impressionare. Il rumore sarà piuttosto forte e Le saranno consegnati tappi per orecchie o cuffie insonorizzate.
6. Nella sala RM è presente un sistema di comunicazione che useremo per interagire con Lei e le verrà consegnato un pulsante per permetterLe di comunicare con il personale sanitario durante l'esecuzione dell'esame.

### Sono previste iniezioni?

Per alcuni pazienti sarà necessario iniettare per via endovenosa un liquido di contrasto paramagnetico per valutare più approfonditamente alcune condizioni patologiche. Qualora Lei dovesse essere sottoposto a somministrazione endovena di mezzo di contrasto (MdC) Le sarà fornito apposita sintesi informativa e relativo consenso informato.

### Eventuali complicanze/ rischi conseguenti all'indagine diagnostica

Raramente durante l'esame RM senza mezzo di contrasto (MdC) possono insorgere disturbi lievi come sensazione di claustrofobia, calore, prurito, affanno, palpitazioni, sensazione di malessere. In questi casi è possibile avvertire gli Operatori tramite l'apposito dispositivo di segnalazione fornito.

- **Donne in gravidanza:** ad oggi non sono documentati effetti dannosi sull'individuo, compreso l'embrione; tuttavia è prudente escludere dall'esposizione le donne in gravidanza certa o presunta a meno di un atteso vantaggio diagnostico per la donna e per il feto, questo a giudizio sia del Medico prescrittore, sia dello Specialista Radiologo. **Pertanto le donne in stato di gravidanza certo o non escludibile devono avvertire tempestivamente il personale presente in RM.**

### Dopo l'esame

Una volta terminato l'esame, Lei sarà libera/o di rivestirsi e potrà congedarsi. A tutti i pazienti sarà richiesto di firmare un foglio per il ritiro dell'esame, su cui sarà indicata la data del ritiro. L'esame non le causerà disturbi nei giorni seguenti. I risultati dell'esame saranno descritti nel referto dal Medico Radiologo addetto alla RM nel giorno dell'esame.

### **POSSO CAMBIARE LA MIA DECISIONE RIGUARDO ALL'EFFETTUAZIONE DELL'ESAME?**

**Lei non è assolutamente obbligata/o ad effettuare l'esame;** alternativamente il Medico utilizzerà altre procedure che sono attualmente disponibili per l'effettuazione delle quali verrà comunque richiesto il Suo consenso.