



## VIDEO CONFERENZA

# DALL'INVECCHIAMENTO FISIOLOGICO ALLA FRAGILITÀ

Responsabile scientifico **Cristina Cereda** Pavia

### Moderatori

**Cristina Cereda** IRCCS Fondazione Mondino, Pavia

**Antonio Guaita** Fondazione Golgi Cenci, Abbiategrasso (MI)

### 14.00 Introduzione ai lavori

**Cristina Cereda** IRCCS Fondazione Mondino, Pavia

### 14.10 Main Lecture: *Fragilità, invecchiamento e funzioni mentali*

**Giuseppe Bellelli** Università degli Studi di Milano Bicocca, Milano

### 14.50 *Lo studio FrailBioTrack, le determinanti sociali e i risvolti cognitivi*

**Annalisa Davin** Fondazione Golgi Cenci, Abbiategrasso (MI)

### 15.10 *L'infiammazione e il ruolo del sistema immunitario nella fragilità*

**Orietta Pansarasa** IRCCS Fondazione Mondino, Pavia

### PRESENTAZIONE

A fronte di un innalzamento delle aspettative di vita, la comunità scientifica si sta sempre più interessando al processo di invecchiamento fisiologico e al passaggio a stati patologici o di fragilità. Esiste infatti una tipologia di anziano "fragile" soggetto a un rapido declino fisico e cognitivo. La fragilità è definita come una sindrome fisiologica caratterizzata dalla riduzione delle riserve funzionali e dalla diminuita resistenza allo stress, risultante dal declino cumulativo di sistemi fisiologici multipli che causano vulnerabilità e conseguenze avverse correlata a pluripatologia, disabilità, rischio di istituzionalizzazione e mortalità. Questo appuntamento scientifico ha un duplice scopo: aggiornare circa lo stato dell'arte della ricerca scientifica sulla fragilità e presentare i risultati conclusivi ottenuti nell'ambito del progetto FrailBioTrack finanziato da Fondazione Cariplo ([www.frailtuning.net](http://www.frailtuning.net)). In questo ambito sono state reclutate 760 anziani già precedentemente valutati dallo studio InveCe.Ab, realizzato dalla Fondazione Golgi Cenci di Abbiategrasso, per eseguire una valutazione multidimensionale e valutare le traiettorie di fragilità e i marcatori biologici ad esse associati.

### SEGRETERIA SCIENTIFICA

**Cristina Cereda, Orietta Pansarasa** IRCCS Fondazione Mondino, Pavia



[www.brainawareness.org/calendar/?\\_sfm\\_city=Pavia](http://www.brainawareness.org/calendar/?_sfm_city=Pavia)

[www.mondino.it/formazione-e-universita/eventi/](http://www.mondino.it/formazione-e-universita/eventi/)



### PARTNER DI PROGETTO



### CON IL CONTRIBUTO DI



15.30 Break

### 15.45 *La relazione tra la dieta e la fragilità*

**Maria Chiara Mimmi** Università degli Studi di Pavia

### 16.05 *Il ruolo del metaboloma nella fragilità*

**Laura Brunelli** IRCCS Istituto Mario Negri, Milano

### 16.25 *Caratterizzazione di un modello murino per lo studio della fragilità*

**Claudia Balducci** IRCCS Istituto Mario Negri, Milano

16.45 **Discussione**

17.00 **Conclusione dei lavori**

### DIRETTORE SCIENTIFICO IRCCS FONDAZIONE MONDINO

**Fabio Blandini**

### UFFICIO FORMAZIONE IRCCS FONDAZIONE MONDINO

**Silvia Molinari**

[formazione.informazione@mondino.it](mailto:formazione.informazione@mondino.it)

### ISCRIZIONI

L'iscrizione è obbligatoria e gratuita al link:

[corsi.mondino.it/corsi\\_list.php](https://corsi.mondino.it/corsi_list.php)

Saranno inviate tramite e-mail le credenziali per partecipare alla Videoconferenza. Indipendentemente dai crediti formativi, al termine dell'incontro, sarà possibile richiedere il certificato di frequenza.

### CREDITI FORMATIVI

Provider IRCCS Fondazione Mondino n. 5467. Obiettivi formativi tecnico-professionali n. 22: Fragilità e cronicità (minori, anziani, dipendenze da stupefacenti, alcool e ludopatia salute mentale), nuove povertà, tutela degli aspetti assistenziali, socio-sanitari e socio-assistenziali.

L'evento è accreditato in ambito ECM-CPD (n. 3 crediti formativi) per le seguenti figure professionali: biologo, medico chirurgo (epidemiologia, farmacologia e tossicologia clinica, genetica medica, geriatra, medico di medicina generale, medicina interna, neurologia, neuroradiologia), psicologo (psicologia, psicoterapia). Per ottenere i crediti formativi è necessario partecipare all'intero programma e rispondere correttamente all'80% delle domande del test di apprendimento.