

INFORMAZIONI GENERALI

Gli utenti esterni possono rivolgersi alla nostra Struttura per l'erogazione di prestazioni di Laboratorio con accesso diretto, libero e senza necessità di prenotazione.

Orari per l'accettazione amministrativa:

dal lunedì al venerdì	dalle ore 07.30 alle ore 10.00,
il sabato	dalle ore 07.30 alle ore 09.00.

Al termine dell'accettazione amministrativa, l'utente viene fatto accomodare nella sala d'attesa del Poliambulatorio, per accedere successivamente al Punto Prelievi, **aperto per l'effettuazione dei prelievi/consegna campioni biologici dalle ore 08.00.**

Il Personale del Poliambulatorio comunica all'utente la data di ritiro del referto presso gli sportelli dell'accettazione amministrativa, accessibili nei seguenti orari:

dal lunedì al venerdì	dalle ore 10.00 alle ore 17.00
il sabato	dalle ore 09.00 alle ore 11.00.

Queste informazioni sono anche contenute nel modulo riepilogativo delle prestazioni richieste, consegnato all'utente a fine prestazione.

Il referto può essere ritirato personalmente dall'interessato, o da persona da questi formalmente delegata, munita di fotocopia del documento di identità del delegante e del delegato.

L'utente è tenuto a ritirare il referto della prestazione entro 30 giorni dalla data di effettuazione.

COSA FARE PRIMA DI SOTTOPORSI A ESAMI DI LABORATORIO

Quando ci si sottopone a esami di laboratorio, i fattori che possono concorrere all'ottenimento di risultati affidabili sono molteplici. La corretta preparazione al prelievo di sangue e le corrette informazioni sulla raccolta di materiale biologico a domicilio (per esempio, urine e feci) sono di rilevante importanza. Per queste ragioni è opportuno conoscere il comportamento più idoneo da osservare nei giorni precedenti e in quello del prelievo o della raccolta del materiale biologico da esaminare. Per indagini particolari vanno presi accordi diretti con il personale laureato del Laboratorio, che fornirà le opportune informazioni.

PRELIEVO DI SANGUE VENOSO PERIFERICO. INDICAZIONI GENERALI

- **DIGIUNO**

L'utente deve essere a digiuno da almeno 8–12 ore. In questo periodo possono essere assunte solo modiche quantità di acqua e devono essere assolutamente escluse bevande zuccherate, alcolici, caffè. Queste sostanze infatti possono interferire sui risultati di molte analisi di laboratorio. Poiché anche il fumo può influenzare i risultati di talune analisi, si raccomanda di non fumare nelle ore che vanno dal risveglio al prelievo di sangue.

- **VARIAZIONI DEL RITMO CIRCADIANO**

Alcuni parametri biochimici non sono presenti in quantità costanti per tutto l'arco delle 24 ore. Per tale motivo, è preferibile sottoporsi al prelievo tra le ore 08:00 e le ore 10.00 del mattino, per consentire il confronto dei risultati con i relativi valori di riferimento.

- **DIETA**

Nei giorni che precedono il prelievo, l'alimentazione dovrebbe essere quanto più possibile abituale, evitando brusche variazioni dell'apporto calorico, sia in eccesso che in difetto. La dieta dovrebbe essere abituale anche qualitativamente, per apporto di carboidrati, proteine e grassi.

- **FARMACI**

Fatta salva diversa prescrizione medica, il paziente dovrebbe sottoporsi al prelievo senza aver assunto farmaci. Le interferenze possono infatti manifestarsi direttamente o indirettamente a livello di analisi chimico-cliniche. Non per tutti i farmaci le eventuali interferenze sono note. È quindi opportuno che, al momento del prelievo, il paziente faccia presente gli eventuali farmaci che stia assumendo. È opportuno che il personale sanitario sia anche informato dell'esistenza di condizioni intercorrenti non inerenti il quesito diagnostico delle analisi richieste (per esempio, presenza di febbre, stato influenzale).

- **ESERCIZIO FISICO**

L'attività fisica intensa (palestra, lunghe sessioni di corsa, nuoto, equitazione, ecc.), se praticata nelle 8-12 ore precedenti il prelievo e, soprattutto, in soggetti non allenati, può comportare variazioni anche notevoli di alcuni parametri legati all'attività muscolare. Questo vale anche in caso di analisi delle urine per la determinazione della clearance della creatinina. Nei giorni che precedono il prelievo, l'attività fisica dovrebbe essere quanto più possibile abituale.

- **POSTURA**

E' consigliabile, quando possibile, mantenere la posizione seduta prima di effettuare il prelievo, in sala d'attesa, almeno per alcuni minuti, preferibilmente 10-15.

- **DOPO IL PRELIEVO**

Mantenere il braccio disteso, esercitare una pressione con due dita sul tampone di cotone posto sul punto del prelievo per almeno 5 minuti, anche se tale tampone è fissato con cerotti. Questa operazione deve essere eseguita scrupolosamente soprattutto se sia in corso una terapia con farmaci anticoagulanti.

RACCOLTA DI UN CAMPIONE PER ESAME URINE E PER UROCOLTURA

- Utilizzare per la raccolta un contenitore sterile a bocca larga con tappo a vite fornito dal laboratorio o acquistabile in farmacia.
- Lavare bene i genitali esterni con il sapone, sciacquare accuratamente con acqua e non asciugare.
- Aprire il contenitore sterile immediatamente prima dell'uso. Non toccare la parte interna del contenitore e del coperchio
- Scoprire il glande (per gli uomini) o divaricare con le dita le labbra della vulva (per le donne) per ridurre la possibilità di contaminazione durante la raccolta.
- Eliminare il primo getto di urina nel gabinetto quindi raccogliere l'urina successiva (mitto intermedio) nel contenitore che non deve venire a contatto con il corpo.
- Chiudere immediatamente il contenitore sempre evitando di toccare l'interno avvitando con cura il coperchio.
- Consegnare al laboratorio entro un'ora. Se ciò non è possibile conservare il campione in frigorifero a +4° C (massimo 48 ore).

RACCOLTA DI UN CAMPIONE PER ESAME URINE E PER UROCOLTURA

(nella PRIMA INFANZIA, utilizzo di 'sacchetto' per la raccolta)

- Utilizzare per la raccolta il sacchetto sterile acquistabile in farmacia.
- Lavarsi le mani e asciugarle
- Lavare bene i genitali esterni e il perineo del bambino o della bambina con acqua e sapone (non usare disinfettanti); risciacquare a lungo e asciugare.
- Applicare il sacchetto di plastica sterile facendolo aderire bene al perineo e alla regione sovrapubica.
- Raccogliere le urine entro 60 minuti

NB. la raccolta va fatta entro un'ora: se trascorso tale periodo di tempo il bambino non ha ancora urinato, staccare e buttare il sacchetto e ripetere tutta la procedura, compreso il lavaggio, utilizzando un nuovo sacchetto

- Staccare il sacchetto e richiuderlo utilizzando l'apposita linguetta adesiva. Non travasare l'urina in altro contenitore.
- Porre il sacchetto in posizione verticale in un barattolo sterile e richiudere con cura.
- Consegnare al laboratorio entro un'ora. Se ciò non è possibile conservare il campione in frigorifero a +4° C (massimo 48 ore)

RACCOLTA DI UN CAMPIONE PER ESAME URINE E PER UROCOLTURA (da catetere a permanenza)

- Chiudere il catetere a valle della valvola di prelievo con un morsetto (o pinza) almeno un'ora prima della raccolta delle urine
- Utilizzando guanti monouso, disinfettare il dispositivo per la raccolta dei campioni
- Aspirare con siringa sterile e ago sottile almeno 20 mL di urina
- Trasferire l'urina nel contenitore sterile acquistato in farmacia o ritirato presso il laboratorio
- Inviare subito in Microbiologia, altrimenti tenere in frigorifero a +4°C al massimo per 48 ore.

RACCOLTA DELLE URINE DELLE 24 ORE

Per il dosaggio di alcuni componenti delle urine è necessario raccogliere tutte le urine emesse in 24 ore in un contenitore adeguato, reperibile in farmacia. Il contenitore va conservato in frigorifero, al riparo dalla luce.

- Svuotare la vescica quando ci si alza al mattino e **non raccogliere** questa urina.
- Da questo momento raccogliere tutta l'urina emessa durante il giorno, la notte e la prima del mattino successivo (conservare in luogo fresco, ad esempio il bagno, fuori dalla portata dei bambini).

Alla fine della raccolta:

- tappare il contenitore e consegnarlo il mattino stesso nel punto prelievo negli orari di prelievo.

Alcuni farmaci o alimenti interferiscono sul risultato del dosaggio di alcuni analiti particolari: Acido Vanilmandelico (AVM), Acido 5-Idrossindolacetico (HIAA), Serotonina, Catecolamine.

In questo caso, per almeno **tre giorni prima dell'inizio e durante la raccolta** è necessario osservare le seguenti indicazioni:

- evitare l'assunzione di caffè, tè, cioccolato, banane, avocado, melanzane, ananas, prugne, pomodori.
- evitare l'assunzione di aspirina, paracetamolo, levodopa, neurolettici, clofibrato.

RACCOLTA DI UN CAMPIONE di FECI per COPROCOLTURA

- Raccogliere i campioni al momento dell'evacuazione su una superficie asciutta e pulita (ad es. una padella da letto, oppure un foglio di giornale o cartone ripiegato o un sacchetto di plastica, posti su un cestino o sotto il copriwater).

IMPORTANTE: le feci non devono essere contaminate né con le urine né con l'acqua del water.

- Prelevare le feci da punti diversi dell'intera evacuazione.
- Trasferire in un contenitore con tappo a vite di plastica, fornito dal laboratorio o acquistato in farmacia, una porzione di feci pari al volume di una noce; se le feci sono non formate o diarroiche raccogliere almeno 5-10 ml di materiale fecale.

- Chiudere bene il contenitore e portarlo **PRIMA POSSIBILE** allo sportello accettazione campioni o al laboratorio; se le feci sono **LIQUIDE** il campione deve pervenire al laboratorio entro 30-60 min. dalla raccolta
- Nell'eventualità fossero richiesti più campioni, raccogliere le feci a giorni alterni (fino a 3 campioni) consegnando ogni campione singolarmente **PRIMA POSSIBILE** allo sportello accettazione campioni o al laboratorio.

RACCOLTA DI UN CAMPIONE di FECI per ricerca di PARASSITI INTESTINALI

- Raccogliere 3 campioni di feci emesse a giorni alterni.
- Raccogliere i campioni al momento dell'evacuazione su una superficie asciutta e pulita (ad es. una padella da letto, oppure un foglio di giornale o cartone ripiegato o un sacchetto di plastica, posti su un cestino o sotto il copriwater).
- **IMPORTANTE:** le feci non devono essere contaminate né con le urine né con l'acqua del water.
- Prelevare le feci da punti diversi dell'intera evacuazione.
- Trasferire in un contenitore con tappo a vite di plastica, fornito dal laboratorio o acquistato in farmacia, una porzione di feci pari al volume di una noce; se le feci sono non formate o diarroiche raccogliere almeno 5-10 ml di materiale fecale.
- Chiudere ermeticamente il contenitore e segnare data e ora della raccolta; portarlo **PRIMA POSSIBILE** allo sportello accettazione campioni o al laboratorio (in caso di necessità conservare il campione in frigorifero fino a un massimo di 24 ore); se le feci sono **LIQUIDE** il campione deve comunque pervenire al laboratorio entro 30-60 min. dalla raccolta

RICERCA AMEBA: inviare rapidamente il campione di feci al Laboratorio mantenendo il contenitore a bagnomaria a 37°C

AVVERTENZE IMPORTANTI

Nei giorni precedenti e durante la raccolta evitare l'assunzione di:

- lassativi, antidiarroici, antimicrobici
- bario, bismuto, oli minerali
- legumi, frutta secca, frutti e verdure a cuticola resistente (pesche, albicocche, pere, fragole, fichi, pomodori).

RACCOLTA FECI PER RICERCA DEL SANGUE OCCULTO

- Lo scopo del test è di rilevare eventuale presenza di sangue nelle feci, che è sintomo comune a numerose patologie.
- Non è necessario praticare alcuna particolare dieta prima del test.
- Non eseguire il test durante il periodo mestruale, né mentre si è affetti da emorroidi.
- Raccogliere le feci in modo tale che non cadano nell'acqua: disporre uno strato di carta igienica all'interno del WC o utilizzare qualsiasi contenitore asciutto e pulito. Evitare di contaminare le feci con urine.
- Utilizzare l'apposito contenitore di prelievo (farmacia).
- Avere cura di non sporcare esternamente il contenitore.
- Consegnare il contenitore in giornata oppure conservarlo in frigorifero fino alla consegna che dovrà avvenire entro 48 ore.
- Nel caso di prescrizione di raccolte multiple (standard su 3 campioni), la raccolta deve essere eseguita in 3 giorni diversi.

RACCOLTA FECI PER CALPROTECTINA FECALE

Utilizzare un contenitore sterile fornito di cucchiaino di raccolta fissato sulla parte interna del tappo a vite che può essere richiesto al Poliambulatorio.

Raccogliere il campione di feci secondo il seguente procedimento:

- Sospendere ogni eventuale terapia antibiotica da almeno 7-10 giorni;
- Emettere le feci in un contenitore pulito e asciutto;
- Prelevare alcune aliquote di campione in diversi punti del materiale fecale immediatamente dopo l'emissione e trasferirle nel contenitore sterile utilizzando l'apposito tappo a palettina;
- Chiudere il contenitore immediatamente;
- Conservare ad una temperatura di +2-8 °C fino al conferimento in laboratorio;
- Consegnare il campione al laboratorio il più rapidamente possibile e, comunque, non oltre le 24h dalla raccolta, purché conservato in frigorifero.