


Accanto alla complessità dei contenuti propri della fase adolescenziale , focalizziamo quanto l' incapacità nella esperienza soggettiva di instaurare un processo di capacità riflessiva, al di là delle cause, è essenziale e fondamento dell'intervento terapeutico

- Il focus oggi viene posto sul tema della Body Mentalization
- Il corpo come base dell'identità e della soggettività

- Il focus nel MBT è il collasso transitorio della soggettività connesso .
- Al dolore interiore profondo, che in modalità di equivalenza psichica è sperimentato come dolore o pena del corpo
- All'iperattivazione dell'attaccamento e a sentimenti negativi
- Perdita della capacità di controllo
- Riemergere di modalità prementalizzanti

- Una prospettiva MBT based sull'adolescenza : un'idea semplice
- Il sentimento di «me» o di «io» è un'illusione
- E' il risultato della capacità di mentalizzare sugli stati interni che sono stati rispecchiati (mazzo di carte) precedentemente
- Comporta l'integrazione di diverse esperienze di aspetti di sé alieno e la sintesi di differenti identificazioni in un continuo processo
capacità di riflettere su di sé e di sein relazione on altri è fondamentale
- Gli aspetti biologici del Pruning, pubertà etc

- Arousal e tensione aumentano quando non vi è modo di una effettiva co-regolazione
- L'impossibilità di mentalizzare comporta:
- Ricerca di co-regolazione (tra pari, droga , sport
- Riemergere di modalità pre mentalizzanti e pressione ad esternalizzare il sé alieno



The self in adolescence:
Increased risk for identity diffusion
through self-other confusion

- Me-ness vs no otherness
- L'adolescente tipicamente ha difficoltà a inibizione dell'esperienza di alterità . L'altro come altro da sé: eccezionale sensibilità all'effetto camaleonte. Perdita di identità per contagio. Affermazione di sé attraverso la dominazione dello stato mentale altrui (IP) nel tentativo di consolidare la rappresentazione di sé, la soggettività ha radici nell'esperienza del corpo , che in una certa misura rimane un corpo «straniero» nella costante pressione ad esternalizzare il sé alieno per ottenere un'integrazione e una coerenza

Examples

■ Eating disorder:

- “I do not recognize my self, that is not me”
- “I only know how I feel when I have weighed my self in the morning”
- Eating problems as attempt to regain control and coherence

■ Borderline and psychosis

- Body is often literally “container” of identity
- Or way to be “somebody” and be loved/ recognized

Mirroring and infant sexuality

- Sexual excitement is **unmirrored** and **fails** to achieve **full core self** representation in infancy (remains **primordial**)
- **No full experience of containment** and therefore **no** sense of **ownership** of these feelings
- Either **ignoring or mirroring without markedness** further **excites** rather than soothes the infant and contributes to the **drivenness of psychosexuality**

Consequences of incongruent mirroring of sexual excitement

- Disrupts **self-coherence**
 - **Sense of incongruence** in relation to the experience of the self associated with the psychosexual
 - Sexual arousal can **never truly** be experienced as **owned**
 - One's own sexuality **always** experienced as **somewhat alien** (ego-dystonic)
- **Internalizing a distracting or seductive response** to frustration → urgency and playfulness
- **Enigmatic dimension** creates an **invitation to be elaborated** by an other