



IRCCS FONDAZIONE "ISTITUTO NEUROLOGICO NAZIONALE CASIMIRO MONDINO"  
27100 PAVIA - Via Mondino, 2 | Tel 0382/3801 - Fax 0382/380286

## LA VERTIGINE PSICOGENA

L'ansia, la depressione, lo stress possono manifestarsi con dei disturbi che potrebbero essere causati da altre malattie. La vertigine è sicuramente uno di questi disturbi.

D'altro canto la vertigine è una sensazione molto sgradevole, che è in grado di indurre ansia e paura. Talvolta una vertigine causata da un problema anche banale che si risolve completamente e senza deficit, come nel caso della vertigine parossistica, può però lasciare una sensazione di insicurezza, di ansia, di paura che il disturbo possa ripresentarsi tale per cui le persone, non si fidano più, ad esempio di uscire di casa. Il disturbo può manifestarsi una sensazione di instabilità quasi continua che si aggrava in alcune circostanze, quali l'essere in posti grandi ed affollati come i supermercati.

In queste situazioni, pur valutando comunque la possibile presenza di un disturbo vestibolare, è opportuno iniziare una terapia psicofarmacologia e, talvolta, eseguire della riabilitazione vestibolare.