



Comunicato Stampa

## **Giornata Nazionale contro i Disturbi del Comportamento Alimentare**

*La Fondazione Mondino in prima linea. Mercoledì 15 marzo un team multidisciplinare a disposizione del pubblico dalle 9.30 alle 13.30 per informazioni e consigli.*

PAVIA\_ Mercoledì 15 Marzo 2017 la Fondazione Mondino sarà in prima linea nella Giornata Nazionale contro i Disturbi del Comportamento Alimentare: **dalle 9.30 alle 13.30 sarà a disposizione del pubblico per informazioni e brevi colloqui il team multidisciplinare voluto dalla Direzione Sanitaria per indirizzare a una sana e corretta alimentazione.**

Il Team per il Sano Comportamento Alimentare è composto da **Rosita Trotti**, medico specialista in Biologia Clinica e Scienze dell’Alimentazione, **Angela Moneta** medico specialista in Igiene e Scienze dell’Alimentazione e **Isabella Brega** psicologa dell’alimentazione.

### **La Giornata del fiocchetto lilla**

In Italia sono 3.000.000 i giovani che soffrono di disturbi del comportamento alimentare: il 95,9% sono donne, il 4,1% uomini. L’ossessione del cibo, del peso e dell’immagine corporea colpisce sempre con più frequenza portando l’età d’esordio anche tra bambini e pre-adolescenti. Sono quattro i principali problemi: l’anoressia nervosa, la bulimia, il binge eating (disturbo da alimentazione incontrollata), altre forme come disturbi sottosoglia e disturbi alimentari non altrimenti specificati.

Nessuno è immune. Questi malesseri dell’anima sono profondi, si insinuano nella vita di adolescenti, giovani donne e uomini, che individuano nel cibo il nemico-amico complice pericoloso: malesseri, del quale si parla poco o in modo confuso e impreciso. Così per sensibilizzare, far conoscere, capire e parlare delle problematiche legate a queste malattie da sei anni è stata istituita la “Giornata del fiocchetto Lilla contro i disturbi alimentari”. Si svolge il 15 marzo e coinvolge in tutta Italia associazioni, istituzioni e scuole con iniziative e incontri.

### **L’impegno della Fondazione Mondino**

“Il Disturbo del Comportamento Alimentare infatti non significa solo Anoressia e Bulimia, patologie vere e proprie che necessitano di precisi percorsi di cura - sottolinea il Direttore Sanitario Daniele Bosone - ma anche una somma di abitudini scorrette, talvolta reattive ad ansia, depressione o più in generale allo stress quotidiano, che portano a obesità, che a sua volta può favorire importanti patologie neurologiche quali l’Ictus Cerebrale, la Demenza, le Patologie del Sonno e persino la Sclerosi Multipla. È quindi importante correggere tempestivamente i cattivi comportamenti alimentari”.

“La Fondazione Mondino – aggiunge il Direttore Generale Livio Tronconi – ha una tradizione importante nella cura dell’Anoressia e questo ha fatto crescere la sensibilità nei confronti del Disturbo Alimentare nella sua visione più generale anche con un occhio alla prevenzione. Abbiamo quindi aderito volentieri all’iniziativa Nazionale e creato un Team multidisciplinare che sarà già attivo nei prossimi giorni come punto di riferimento, non solo per i pazienti neurologici, ma anche per tutti coloro che, ritenendo di avere un approccio scorretto con l’alimentazione, possono trovare un aiuto medico, nutrizionale e psicologico”.



Il concetto di salute formulato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità ("La salute è uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale e non consiste soltanto in un'assenza di malattia o di infermità") non può più prescindere dagli aspetti correlati a una corretta e sana alimentazione. Questo vale ancor di più in un contesto come quello neurologico che, grazie alle nuove frontiere della ricerca e all'avvento della Nutraceutica, riconosce oggi a certi alimenti la capacità di modulare un complesso sistema di connessioni tra neuroni e sistema endocrino, con la finalità da una parte di favorire il mantenimento dell' equilibrio metabolico, dall'altra di ottimizzare le risposte dell'organismo ai vari tipi di stress cui è sottoposto quotidianamente, con un impatto positivo sulla qualità della vita e dell'invecchiamento.

---

**La Fondazione Istituto Neurologico Nazionale Casimiro Mondino**, Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico di Pavia, è specializzata nella diagnosi e cura del sistema nervoso. Attiva dal 1914, ha ottenuto nel 1973 la qualifica di IRCCS dal Ministero della Salute, che ne sancisce la duplice veste di luogo deputato alla cura delle malattie del sistema nervoso e, allo stesso tempo, alla ricerca applicata in campo neurologico. L'attività di ricerca, saldamente connessa con l'attività di assistenza, costituisce la missione fondamentale dell'Istituto, quale Ente di rilevanza nazionale dotato di autonomia e personalità giuridica di diritto privato.

[www.mondino.it](http://www.mondino.it)